

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADILSON MANOEL DE LARA**

Completo o evento: **3ª CORRE FRONTIN**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

 **Tempo bruto** **00 : 18 : 50**

Tempo líquido **00 : 18 : 50**

 **Ritmo** **03:46** min/km

Velocidade média **15,93** km/h

 **Colocação GERAL**

17

 **Colocação FAIXA ETÁRIA**

1

Modalidade:
5k

Faixa etária:
M5054

Equipe:
ACORVALI